



### **MOÇÃO Nº 349/2023**

*De Congratulações aos organizadores da palestra realizada no sábado, 30 de setembro, sobre o "Setembro Amarelo" e as "Prevenções da Hipertensão Arterial", do Programa Saúde da Família do Carmo, que aconteceu no Bairro Vila Lino*

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Os debates sobre o "Setembro Amarelo" e as prevenções da hipertensão arterial desempenham um papel fundamental no Programa Saúde da Família da nossa comunidade, e, de fato, em todo o sistema de saúde. Essas iniciativas são de extrema importância, pois abordam questões de saúde mental e física que afetam significativamente a qualidade de vida das pessoas.

O "Setembro Amarelo" é um movimento global de conscientização sobre a prevenção do suicídio. Ele busca quebrar tabus, eliminar o estigma em torno das doenças mentais e promover conversas abertas sobre saúde mental. Esses debates desempenham um papel vital na promoção do bem-estar emocional dos pacientes. Ao discutir abertamente a saúde mental e disponibilizar recursos para aqueles que precisam de apoio, a comunidade se torna mais inclusiva e compassiva.

Além disso, a prevenção da hipertensão arterial é outra questão crucial para a saúde pública. A hipertensão, também conhecida como pressão alta, é um fator de risco significativo para doenças cardiovasculares, derrames e outras complicações de saúde graves. O Programa Saúde da Família desempenha um papel fundamental na identificação precoce e no tratamento da hipertensão arterial, além de educar os pacientes sobre medidas preventivas, como a adoção de uma dieta saudável, a prática regular de exercícios físicos e o controle do estresse.

Os debates sobre esses temas no âmbito do programa de saúde local são essenciais por várias razões. Primeiramente, eles capacitam os membros da comunidade com informações valiosas para cuidar melhor de sua saúde física e mental. Em segundo lugar, ao discutir

# *Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque*



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 - Caixa Postal 80 - CEP 18130-970  
**CNPJ/MF:** 50.804.079/0001-81 - **Fone:** (11) 4784-8444 - **Fax:** (11) 4784-8447  
**Site:** [www.camarasaoroque.sp.gov.br](http://www.camarasaoroque.sp.gov.br) | **E-mail:** [camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br](mailto:camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br)  
São Roque - 'A Terra do Vinho e Bonita por Natureza'

abertamente esses tópicos, reduz-se o estigma associado a problemas de saúde mental e encoraja-se as pessoas a procurarem ajuda quando necessário. Além disso, ao abordar questões de saúde mental e física em conjunto, o programa reconhece a conexão intrínseca entre ambas, promovendo assim um entendimento mais holístico da saúde.

Os debates também podem estimular a criação de redes de apoio e solidariedade na comunidade, à medida que as pessoas compartilham suas experiências e aprendem umas com as outras. Além disso, a conscientização sobre a prevenção da hipertensão arterial pode levar a mudanças no estilo de vida que beneficiam a saúde geral de todos os membros da comunidade.

Em resumo, os debates sobre o "Setembro Amarelo" e as prevenções da hipertensão arterial desempenham um papel crucial no Programa Saúde da Família e em programas de saúde semelhantes em todo o mundo. Eles capacitam, educam e inspiram as pessoas a cuidarem de sua saúde mental e física, contribuindo assim para uma comunidade mais saudável, mais informada e mais solidária.

Por tudo isso, não poderia de apresentar esta justa homenagem aos organizadores do evento "Setembro Amarelo" e as "Prevenções da Hipertensão Arterial" pela ação de voltada ao cuidado da saúde e do bem-estar do corpo e da mente, e por zelar pelo caminho da busca de uma vida mais saudável e equilibrada em nossa sociedade.

Ante o exposto, **Antonio José Alves Miranda e William da Silva Albuquerque**, Vereadores da Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque, REQUEREM ao Egrégio Plenário que faça constar, na Ata da presente Sessão, Moção de Congratulações aos organizadores da palestra realizada no sábado, 30 de setembro, sobre o "Setembro Amarelo" e as "Prevenções da Hipertensão Arterial", do Programa Saúde da Família do Carmo, que aconteceu no Bairro Vila Lino.

Que da presente seja dada ciência aos seguintes Congratulados:

**Talita de Moraes Sincariuc** - Enfermeira  
Chefe de Serviço de Enfermagem;

**Lyllian Taressa Pereira** - Técnica de  
Enfermagem;

# *Câmara Municipal da Estância Turística de São Roque*



Rua São Paulo, 355 - Jd. Renê - CEP 18135-125 - Caixa Postal 80 - CEP 18130-970  
**CNPJ/MF:** 50.804.079/0001-81 - **Fone:** (11) 4784-8444 - **Fax:** (11) 4784-8447  
**Site:** [www.camarasaoroque.sp.gov.br](http://www.camarasaoroque.sp.gov.br) | **E-mail:** [camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br](mailto:camarasaoroque@camarasaoroque.sp.gov.br)  
São Roque - 'A Terra do Vinho e Bonita por Natureza'

**Melissa Aparecida dos Santos** - Auxiliar Administrativo;

**Jessica Cavalcanti** - Profissional Atividade Laboral; e aos Agentes Comunitários de Saúde;

**Daiana de Fátima Souza;**

**Lucineia Pereira de Souza;**

**Maria Egídia do Carmo;**

**Rafaela Aparecida de Moraes;**

**Renata Cabral de Santana;**

**Tabata Talia Costa.**

Sala das Sessões "Dr. Júlio Arantes de Freitas", 5 de outubro de 2023.

**ANTONIO JOSÉ ALVES MIRANDA  
(TONINHO BARBA)**

Vereador

**WILLIAM DA SILVA ALBUQUERQUE  
(WILLIAM ALBUQUERQUE)**

Vereador